

Les clés d'un management serein et bienveillant



2 jours
14h



Nous
consulter



Managers,
dirigeants
et chefs de
projets

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Découvrir les différents outils de l'AT dans le management
- Savoir utiliser les outils spécifiques de l'AT comme leviers du changement
- Comprendre comment s'affirmer dans ses rapports de travail et rendre ses collaborateurs autonomes
- Décider d'un plan d'action individuel pour développer ses capacités de leader dans son organisation et dans ses relations

Programme

Une meilleure connaissance de soi et des autres : test de l'égogramme

Les différents types de transaction relationnelle

Les messages contraignants qui nous gouvernent et les permissions

La relation d'autorité dans la cellule de travail

Les manières de réagir et les jeux psychologiques toxiques

Les positions de vie : les clés pour établir une relation gagnant-gagnant

L'identification de ses injonctions et de celles de son interlocuteur

Encourager l'autonomie et valoriser les compétences de vos collaborateurs

Pédagogie active et interactive

Formation-action : autodiagnostic, apports théoriques synthétiques, jeux, dynamique de groupe, supports vidéo, plan d'action individuel. Documentation riche et variée

Pour aller + loin :

- Une journée complémentaire facultative organisée quelques semaines après la formation pour faire le point sur la mise en œuvre des outils et techniques
- Bénéficiez d'un coaching individuel personnalisé avec Céline BERCION
www.synopsis-rh.com



Devenez un
manager
facilitateur !